

新刊本
プレゼント

読者アンケート

「Book Review」欄でご紹介した書籍のうち、プレゼントマークのついた書籍を、3名様にプレゼントいたします。ご応募される方は、下のアンケートにご回答いただき、貴社名、部署名、氏名、住所を明記のうえ、FAXまたはeメールにてご応募ください。

※ 応募者多数の場合は抽選とし、抽選結果発表は書籍の発送をもって代えさせていただきます。

●興味を持ってお読みいただいた記事のすべてにチェックをしてください。

<特集 学びを促進する研修施設>

- ◇特集について ☐ とてもよかった ☐ よかった ☐ ふつう ☐ よくなかった ☐ 関心がないテーマだった
- ① ☐ 解説 稲水伸行 ③ ☐ 事例 サッポロライオン
- ② ☐ 事例 東京電設サービス ④ ☐ 特別記事 まちごと美術館cotocoto

・ご意見、ご感想をお書きください。

<特別寄稿>

- ⑤ ☐ 新人たちは学生時代にどのような教育を受けてきているのか 細谷幸裕

<調査資料>

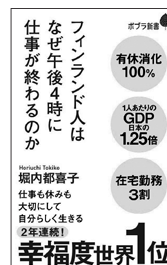
- ⑥ ☐ 日本経済団体連合会「人材育成に関するアンケート調査結果」

<連載>

- ⑦ ☐ 幸せな職場につながる自己肯定感の高め方
- ⑧ ☐ 天を相手にせよ
- ⑨ ☐ 人材開発部門のデータ活用
- ⑩ ☐ 見える化・モジュール化・フレーム&ワークで人を育てる
- ⑪ ☐ 信頼関係づくりのメンター制度入門
- ⑫ ☐ メタ認知で仕事のパフォーマンスを高める
- ⑬ ☐ 臆せずきちんと伝えられる話し方のコツ
- ⑭ ☐ 行動科学から始める人材育成
- ⑮ ☐ 社内講師道Q&A
- ⑯ ☐ リスクを回避する! 社員のSNS教育
- ⑰ ☐ 共感力向上のすすめ
- ⑱ ☐ 教育コンサルタントの自画像〔安藤光展〕
- ⑲ ☐ 教育スタッフの「仕事」日誌
- ⑳ ☐ 睡眠学研究者の体内リズム改善教室
- ㉑ ☐ Book Review

●取り上げてほしいテーマ、人、貴社の課題、「企業と人材」へのご意見などがありましたらお書きください。

<今月のプレゼント本> フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか



会社名

部署名

氏名

() 歳

電話番号

住所 〒

FAX番号: ☎ 0120-703-641 e-mail: edt-e@sanro.co.jp
応募締切: 2020年3月31日(火)

プレゼント



堀内都喜子 著
ポプラ新書
2020年1月8日発行
860円＋税

フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか

「16時を過ぎるとみんな帰っていく」、「残業をしないのができる人の証拠」、「在宅勤務は3割」、「コーヒー休憩は法律で決まっている」。その一方で、1人あたりGDPは日本の1.25倍で、ヨーロッパのシリコンバレーといわれるほどスタートアップも盛ん。つまり、ワークライフバランスが整っている。本書で紹介されるフィンランドの姿だ。

文中では、そんなフィンランドの、効率のいい働き方、心地いい働き方、上手な休み方、貪欲な学び方、そしてなによりシンプルな考え方が紹介される。いいところだけでなく、「それでもハラスメントは存在する」など、悪いところもストレートに書かれている。

彼らの生活や意識に触れることで、得るものは多いだろう。