

新刊本  
プレゼント

# 読者アンケート

「Book Review」欄でご紹介した書籍のうち、プレゼントマークのついた書籍を、3名様にプレゼントいたします。ご応募される方は、下のアンケートにご回答いただき、貴社名、部署名、氏名、住所を明記のうえ、FAX またはeメールにてご応募ください。

※ 応募者多数の場合は抽選とし、抽選結果発表は書籍の発送をもって代えさせていただきます。

●興味を持ってお読みいただいた記事のすべてにチェックをしてください。

<特集 やる気引き出す新入社員教育>

◇特集について  とてもよかった  よかった  ふつう  よくなかった  関心がないテーマだった

- ①  解説 石田祐一郎                      ④  事例 ヤマハ  
②  事例 能美防災                        ⑤  事例 ソニー銀行  
③  事例 日本ロレアル

・ご意見、ご感想をお書きください。

<特別寄稿>

- ⑥  「地元」から学生と企業のマッチングを考える 田澤 実

<事例レポート>

- ⑦  日清食品ホールディングス

<連載>

- |   |  |
|---|--|
| ⑧ <input type="checkbox"/> 仕事に仏の知恵                        | ⑮ <input type="checkbox"/> 非言語で伝わるもの           |
| ⑨ <input type="checkbox"/> 天を相手にせよ                        | ⑯ <input type="checkbox"/> 共感力向上のすすめ           |
| ⑩ <input type="checkbox"/> 人材開発部門のデータ活用                   | ⑰ <input type="checkbox"/> ベテラン社員が輝く教育デザイン     |
| ⑪ <input type="checkbox"/> 見える化・モジュール化・フレーム&ワーク<br>で人を育てる | ⑱ <input type="checkbox"/> 教育コンサルタントの自画像〔千葉祐大〕 |
| ⑫ <input type="checkbox"/> 信頼関係づくりのメンター制度入門               | ⑲ <input type="checkbox"/> 教育スタッフの「仕事」日誌       |
| ⑬ <input type="checkbox"/> メタ認知で仕事のパフォーマンスを高める            | ⑳ <input type="checkbox"/> 睡眠学研究者の体内リズム改善教室    |
| ⑭ <input type="checkbox"/> 働く場所が人をつなぎ、働き方を変える             | ㉑ <input type="checkbox"/> Book Review         |

●取り上げてほしいテーマ、人、貴社の課題、「企業と人材」へのご意見などがありましたらお書きください。

●今月のプレゼント本 あたらしい森林浴  
地域とつくる！ 健康・人材育成プログラム



会社名

部署名

氏名

( )歳

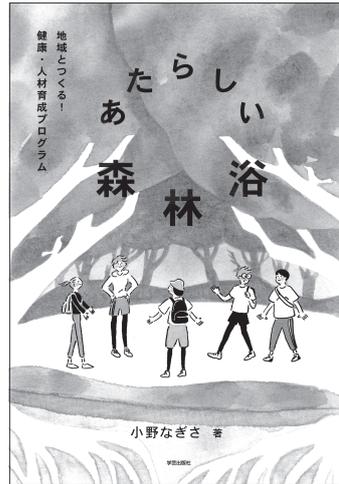
電話番号

住所 〒

FAX番号：☎ 0120-703-641 e-mail：edt-e@sanro.co.jp

応募締切：2019年9月30日（月）

プレゼント



小野なぎさ 著  
学芸出版社  
2019年7月20日発行  
2,100円+税

## あたらしい森林浴 地域とつくる! 健康・人材育成プログラム

国産ヒノキの丸太一本の値段といわれて、想像がつかぬだろうか。答えは、1980年には6,872円だったが、2017年は992円。林業の衰退を物語る数字だ。

都会の人と地域の森林とをつなぐことで、人を再生し、森を再生する。本書は、そんなビジョンを胸に、森林浴の事業化に挑んできた著者の思いとこれまでの軌跡がつまった1冊。事業の核となるのは企業研修で、ライオン、富士通グループなど数社の実例が詳しく紹介されている。オフィスから離れて森に入ることの効用や、裸足で歩く、寝そべってみる、といった森のなかでのアクティビティが五感を刺激する様子は、動的なマインドフルネスとでもいえばいいだろうか。

身近に眠る資源を活かした事業開発奮闘記としても読めて、一石二鳥の面白さ。